

MENU DE LA SEMAINE

20 À 24 MAI. 2024

W/LUNCH

CHAQUE JOUR, NOUS PROPOSONS PLUSIEURS CRUDITÉS, DU RIZ BLANC ET BRUN, DES HARICOTS (BLANCS, CARIOCA, NOIRS OU ROUGES) OU DES LENTILLES, DE L'EAU MINÉRALE ET DES FRUITS (DESSERT) ;

LE MENU PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS, AUQUEL CAS LES PRÉPARATIONS SERONT REMPLACÉES PAR D'AUTRES DE MÊME VALEUR NUTRITIONNELLE.

EN CAS DE RESTRICTIONS ALIMENTAIRES, LES PRÉPARATIONS SERONT ADAPTÉES EN TOUTE SÉCURITÉ ET SOUS LA SUPERVISION DE LA NUTRITIONNISTE.

LUNDI

20 MAI

SALADE

BETTERAVE RÂPÉE
SALADE DE BROCCOLI

PLAT PRINCIPAL
POULET STROGANOFF

OPTION
RÔTI DE BŒUF À LA SAUCE
À LA BIÈRE BRUNE

GARNITURE
LÉGUMES À LA VAPEUR
MÉLANGE DE LÉGUMES
SAUTÉS

DESSERT
FRUITS DE SAISON

MARDI

21 MAI

SALADE

PÂTES AU PESTO
TOMATES ET MAÏS

PLAT PRINCIPAL
POULET RÔTI

OPTION
TARTE AUX ÉPINARDS

GARNITURE
CHOU-FLEUR AU SAFRAN
CAROTTES SAUTÉES

DESSERT
GÂTEAU MÉLANGÉ

MERCREDI

22 MAI

SALADE

SALADE DE POTIRON,
POIREAUX ET RAISINS SECS
SALADE 7 GRAINS

PLAT PRINCIPAL
BOEUF HACHÉ SAUTÉ

OPTION
BARBECUE DE POULET

GARNITURE
CAPONATA D'AUBERGINES
CRÈME DE MAÏS

DESSERT
FRUITS DE SAISON

JEUDI

23 MAI

SALADE

BETTE, ANANAS ET COEURS
DE PALMIER
CAROTTE RÂPÉE

PLAT PRINCIPAL
RÔTI DE PORC À L'ORANGE

OPTION
POISSON AU FOUR À
ESCABECHA

GARNITURE
FAROFA MULTIGRAINS
GREC
MOQUECA DE BANANE
PLANTAIN

DESSERT
SALADE DE FRUITS

VENDREDI

24 MAI

THÉMATIQUE
SALADE
ESALADILLA RUSSA
PIPIRRANA

PLAT PRINCIPAL
PAELLA VALENCIANA

OPTION
BISTECA À LA CITRON

GARNITURE
TORTILLA PATATA
PISTOS MANCHEGO
FABADA ASTURINA

DESSERT
FLAN CAMEL